

LE NOSTRE IDEE DA REGALARE E DA REGALARTI

PACCHETTO FIORE DI LOTO

respiro Hymalaiano | trattamento viso

~~135 euro~~ / 130 euro

PACCHETTO CAMELIA

Jasmine scrub | trattamento viso | massaggio circolatorio

~~195 euro~~ / 165 euro

PACCHETTO ORCHIDEA

Respiro Hymalayano | massaggio californiano | trattamento viso

~~205 euro~~ / 180 euro

PILLOLE DI BENESSERE

Massaggio rilassante + maschera viso rigenerante

~~85 euro~~ / 80 euro

Massaggio tonificante + maschera viso rigenerante

~~85 euro~~ / 80 euro

Massaggio drenante + maschera viso rigenerante

~~85 euro~~ / 80 euro

Hotel **Iride**
& Centro *Benessere*



www.hoteliride.it

Cesenatico, Riviera di Romagna - Italia

MASSAGGI E TRATTAMENTI

■ MASSAGGIO DOPO SOLE

Rinfrescante e idratante questo massaggio stimola e consolida l'abbronzatura grazie alle proprietà dell'aloe vera e del cocco

30 minuti 45 euro

■ SELF TREATMENT

Trattamento drenante o tonificante da farsi direttamente nel bagno turco senza bisogno di prenotazione e senza l'aiuto dell'operatrice per una immediata gratificazione.

Costo 12 euro

■ MASSAGGIO CIRCOLATORIO

Stimola e regolarizza il sistema circolatorio e linfatico, favorendo l'ossigenazione cellulare. Lo scopo è quello di aiutare il sangue a scorrere più velocemente per eliminare scorie e liquidi in eccesso. Ha un'azione antistress, drenante e rilassante, attenua le tensioni e dona forza ed elasticità.

50 minuti 70 euro

■ MASSAGGIO CALIFORNIANO

È una tecnica caratterizzata da movimenti lenti, delicati ed avvolgenti, incentrata sul contatto profondo tra operatore e ricevente, con la quale viene stimolata una maggiore consapevolezza e percezione corporea. La mente si distende e il benessere pervade la persona nella sua interezza.

50 minuti 70 euro

■ MASSAGGIO DECONTRATTURANTE CONNETTIVALE

È un massaggio che agisce sugli strati profondi dei muscoli e del tessuto connettivo, concentrandosi sulla parte superiore del corpo. Ha un effetto benefico sia locale, sia riflesso sugli organi corrispondenti alle zone trattate. Particolarmente indicato a chi svolge attività sportiva o tutti coloro che accumulano sotto forma di tensione muscolare lo stress quotidiano.

30 minuti 50 euro

MASSAGGI THAI

■ MASSAGGIO AROMATICO THAI

È una variante del massaggio tradizionale Thai, basato quindi sugli stessi principi, ma caratterizzato dall'utilizzo di oli profumati e personalizzati, con movimenti ritmici ma anche delicati per donare pace alla mente ed energia al corpo.

60 minuti 70 euro

■ MASSAGGIO PLANTARE THAI

È un trattamento che coinvolge piedi e gambe fino al ginocchio, i quali si lavorano con le mani e con un bastoncino di legno che serve, tramite frizioni e pressioni, a stimolare i punti riflessi negli organi. In questo modo si rilassano i piedi, la parte più importante del nostro corpo, la quale ci sostiene e si incoraggia tutto l'organismo a restaurare naturalmente il perfetto equilibrio di salute.

60 minuti 65 euro

■ RESPIRO HIMALAIANO

Esfoliazione e detossinazione profonda al sale rosa dell'Himàlaya (ricchissimo di sali minerali), miscelato con scrub rigenerante ed abbinato al potere antiaging dell'olio di perilla, per una pelle dall'effetto velutato.

60 minuti 65 euro

■ JASMINE

Trattamento molto delicato con farina di riso e olio di cocco rinfrescante e idratante per una pelle dall'effetto vellutato come la seta e una abbronzatura dorata

50 minuti 55 euro

■ BENESSERE PIEDI

Scrub piedi, pedicure estetico e riflessologia plantare. Pensato per regalare ai tuoi piedi l'attenzione che meritano! Lo scrub iniziale dona luminosità alla pelle del piede mentre il pedicure ne enfatizza la bellezza. Il tutto completato dal massaggio riflessogeno plantare per un benessere a 360°.

90 minuti 70 euro

SPECIALE VISO

■ TRATTAMENTI VISO

Trattamento completo viso Detersione, (scrub) tonico, maschera personalizzata, riflessologia plantare, applicazione siero ed emulsioni personalizzate

60 minuti 70 euro

■ TRATTAMENTO VISO PER PELLI SENSIBILI O ARROSSATE

Trattamento decongestionante che include detersione, siero riequilibrante, maschera rinfrescante e massaggio, riflessologia plantare

60 minuti 70 euro

■ TRATTAMENTO SPECIALE VISO nel percorso benessere

Detersione e maschera nutriente durante la pausa relax nelle chaise longues del centro.

Costo 15 euro

■ TRATTAMENTO SPECIALE OCCHI

Maschera nutriente eye patch

Costo 12 euro

ESTETICA / BELLEZZA

■ MANICURE/PEDICURE

Mani	€ 15,00
Piedi	€ 35,00
Stesura smalto	€ 8,00

■ DEPILAZIONI

Gambe	€ 30,00	Parziale gamba+inguine	€ 25,00
Gamba+inguine	€ 35,00	Schiena	€ 20,00
Ascelle	€ 8,00	Depilazione baffetti	€ 3,00
Braccia	€ 15,00	Sopracciglia	€ 8,00
Inguine	€ 8,00	Mento	€ 3,00
Gamba parziale	€ 15,00	Pancia	€ 15,00